**СОГЛАСОВАНО:** **УТВЕРЖДЕНО**:

Педагогическим советом Заведующий «МБДОУ № 9»  
Протокол № 1 от 31.08.2024 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Капша Приказ № 119 от 31.08.2024г.

**Режим занятий «МБДОУ № 9»**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |
| --- |
| **Документ подписан электронной подписью**  **Сведения о сертификате:**  Владелец сертификата: Капша Ирина Анатольевна  Заведующий «МБДОУ №9»  Издатель: Федеральное казначейство  Действителен: с 18.01.2024г. по 12.04.2025г. |

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников «МБДОУ № 9» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, а также максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей раннего возраста составляет 1 час 40 минут. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Продолжительность ОД для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не более 10 мин, для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5- го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

- в группах раннего возраста – не превышает 20 минут (10 минут – в первой половине дня, 10 минут – во второй половине дня) в первой

половине дня;

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;

- в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на ОД, проводится физкультминутка.

Перерывы между периодами ОД - не менее 10 минут. ОД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется также во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

В середине ОД статического характера проводится физкультминутка.

ОД по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 2 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично, взамен ОД по физическому развитию на улице, организовано обучение спортивным играм,

а также тренировка на спортивных тренажёрах. Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды. Физическая культура на прогулке для детей 2-5 лет проводится в форме подвижной игры.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ОД по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм).

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле со стороны медицинских работников.